



*Leef* **NOU LEEFGROEPE**  
waar jy ook al is wanneer jy daar is

**Kweek die regte aptyt**

**SIKLUS 1**

**Week 6**



# God se asem tussen bladsye

- Week 1: Wanneer God fluister
- Week 2: Om God te **Google**
- Week 3: Asem in. Asem uit
- Week 4: Hoe om te boer in die Bybel
- **Week 5: Spieëltjie, spieëltjie in my hand**
- Week 6: Kweek die regte aptyt

# WEEK 6

- Kweek die regte aptyt -

7-13 Maart 2021

# MENS TOT MENS

---

- Beantwoord die volgende vrae:
  - Gesels met mekaar oor wat vir jou die beste manier is om 'n nuwe gewoonte aan leer?
  - Wat het die afgelope paar weke se gesprekke oor die Bybel vir jou beteken?

# MENS TOT GOD

---

Steek 'n kers aan as simbool van God se teenwoordigheid

Luister na 'n geestelike lied en word stil in die Here se teenwoordigheid

- Gee geleentheid vir gebede



# GOD TOT MENS

---

1. Kyk na die sesde video van die reeks:

<https://www.youtube.com/watch?v=n22BqjXtNSU&t=4s>

## 2. Lees saam Jesaja 55:1-11

- Gesels met mekaar oor wat in die tekste julle opval?
- Jesaja stel God voor as gasheer. Gesels met mekaar oor die uitnodiging wat ons hier in Jesaja 55 kry?
- Hierdie gedeelte bevestig God se genade aan mense (v.3). Hoe sal jy dit vir iemand wat nie 'n gelowige is verduidelik?
- In vers 6 lees ons dat die uitnodiging dringend is. Hoe verstaan julle die vers?
- Wat dink jy wil vers 7 vir ons sê? Hoe korreleer dit met die antwoord op die vorige vraag?
- Baie mense gebruik vers 8 om maar net te aanvaar dat slegte dinge met ons gebeur wat ons nie verstaan nie. Wat dink julle bedoel Jesaja hiermee?
- Hoe help vers 11 ons om die Woord van God te glo?

# MENS TOT MEDEMENS

---

## *Leef* **GEWOONTES**

**is om ons daarin te oefen om bewus van God te leef**

Met hierdie geloofsgewoonte leer ons om die stem, leiding en teenwoordigheid van God in ons alledaagse lewe raak te sien. Hierdie gewoonte skep 'n dieper bewussyn van God se wil vir ons lewe.

- Kyk weer na die riglyne vir **Refleksiegebed** op die laaste bladsy. Gesels met mekaar oor hoe julle die refleksiegebed beleef het en hoe om dit in die volgende week weer te kan doen.

# Doen dinge

---

1. Maak 'n lys van al die seëninge wat jy in jou lewe ervaar. Gebruik tyd om die die Here dankie te se daarvoor.
2. Vra vir die Here om iemand vir jou te stuur wat hulp of ondersteuning nodig het. Dink hoe jy daardie persoon kan seën of help.
3. Maak compliment kaartjies (kaartjies waarop jy 'n komplimente of mooi gedagte of woorde van bemoediging skryf of n teksvers) en deel dit uit aan jou vriende of aan iemand wat die Here aan jou wys.



# VOORBIDDING

---

- Deel enige gebedsverhoring of Godservarings sedert julle mekaar laas gesien het. **Dank God daarvoor.**
- Spreek julle versugting in gebed uit om volkome onder die beheer van die Heilige Gees te lewe.
- Dank die Here vir Sy Woord in ons lewens.



# REFLEKSIEGEBED

- gebaseer op Ignatius van Loyola se Examen-gebed

1. Haal 'n paar keer diep asem om rustig te raak en word bewus van God se teenwoordigheid.
2. Vra vir God vir leiding in hierdie gebed en nadenke.
3. Begin terugdink aan jou week. Wat het alles gebeur? Dink terug sonder enige oordeel, asof jy 'n rolprent van jou lewe die afgelope week sien afspeel, met God aan jou sy. Neem net waar en onthou. Waar was die grootste emosie of gebeurtenisse?
4. Identifiseer gebeurtenisse wat vir jou lewe gegee het, of waar jy dieper bewus was van God se teenwoordigheid en goedheid. Dink ook aan die volgende: Waar was jy ten volle teenwoordig en die beste weergawe van jouself? Waar/wanneer/deur wie is God se liefde en hoop aan jou ten toon gestel? Dank God vir elk van hierdie geskenke.
5. Identifiseer nou gebeurtenisse waar jy moontlik nie op jou beste was nie, waar jy weggedraai het van wat goed of liefdevol was. Vra vir God vir bystand. Waar is jou skadumotiewe of -karakter ontbloot? Waar is daar struwelinge in jou binneste? Waar was daar ontwrigting? Gee dit als oor aan God.
6. Gesels nou met God oor wat jy hierdie week in jou stiltetyd beleef het. Wat is God besig om aan jou te openbaar of jou aan te herinner?
7. Kyk nou vorentoe en gesels met God oor wat jy nodig het vir vandag, die res van die week en die naweek.